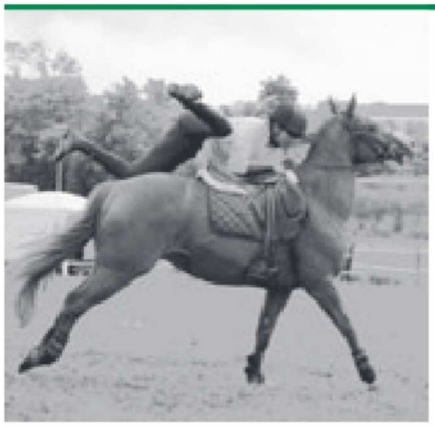

Passion Pony-Games

Ou quand l'amour du cheval se traduit par une entente hors du commun entre cavalier·ère et animal

Il y a 22 ans de cela, Florence Gueurce inaugurait le Ranch Blackyland à Sézenove. Dix ans plus tard, l'association Passion Pony-Games Blackyland se rattachait à la structure existante. InfosBernex vous invite à découvrir une discipline aussi sportive que ludique, faisant la part belle à la communion entre l'Homme et le cheval.

Avez-vous déjà essayé de monter et descendre d'un cheval au galop? De ramasser un objet à terre sans descendre de votre monture? De slalomer à deux cavaliers·ères sans lâcher la cordelette qui vous relie? Voilà ce que le Passion Pony-Games Blackyland vous propose d'apprendre! Sans jamais négliger le bien-être du poney. Le respect et la complicité avec le cheval sont en effet les maîtres mots de cette discipline.

Il est ainsi strictement interdit d'injurier ou de violenter un animal ou même d'utiliser cravaches, éperons ou mords considérés comme «durs» pour le cheval. Seule une compréhension mutuelle entre joueur, joueuse et animal permet la performance.

Le Pony-Games se différencie également des autres sports équestres par sa dimension collective: il est une des seules disciplines (avec le Polo et le Horse-Ball) se jouant en groupe, favorisant ainsi l'esprit d'équipe et le fair-play.

Débutants·es ou graines de champions·nes: des cours pour tous les niveaux

Le Passion Pony-Games Blackyland propose différentes catégories en fonction de l'âge et du niveau des participants·tes. Les enfants sont accueillis dès l'âge de 6 ans et peuvent progresser et s'épanouir au sein du club jusqu'aux catégories adultes qui voient alors de véritables championnes et champions accéder aux plus hautes compétitions mondiales.

Jessica Augusto, entraîneuse responsable des pony-games et qui a répondu aux questions posées par InfosBernex, est un exemple révélateur des succès sportifs de ce club attachant. Elle a participé à de nombreuses compétitions élites tels que championnats suisses, championnats français, championnats européens, et peut-être bientôt championnats du monde!

Des camps durant les vacances

Des camps d'une semaine lors des vacances scolaires sont organisés. Durant cette semaine, les enfants touchent à toutes les disciplines que propose le ranch, suivant leur niveau. Ils peuvent donc faire du dressage, de la balade, du pony-games, des jeux à cru, du travail à pied et du saut d'obstacles. Les enfants sont encadrés par des chefs de groupe ainsi que par des moniteurs et monitrices.

Renseignements pratiques

Florence Gueurce avait comme ambition, alors qu'elle inaugurait son club, de rendre l'équitation accessible à toutes et à tous. De ce fait, les cotisations demandées sont parmi les moins chères de Genève et les cours rapidement complets. N'hésitez pas cependant à vous rendre sur leur site Internet pour découvrir la diversité des cours proposés et pour obtenir des informations sur le club.
www.blackyland.ch

Sortez vos baskets, Urban Training va recommencer à Bernex!

L'arrivée de l'été vous donne envie de rester dehors à profiter du soleil, mais aussi de retrouver la forme pour les vacances? Urban Training vous permet d'allier les deux! Et ceci gratuitement.

Votre commune se transforme en salle de fitness en plein air. Avec Urban Training, vous avez la possibilité de redécouvrir votre environnement en pratiquant une activité physique. Durant des séances de 60 minutes, de la marche (jamais de course à pied) et des exercices, adaptés à tous quel que soit votre niveau, vous seront proposés sous l'œil vigilant de votre coach qui encadre la séance.

Avec Urban Training, exercé en groupe, le sport devient une activité ludique et conviviale. Non seulement les cours permettent de s'entrainer de manière originale, mais ils donnent aussi l'occasion de faire des rencontres et peut-être même de créer des amitiés.

Comment ça marche?

Les séances d'entrainement sont gratuites puisque la Commune de Bernex et des entreprises citoyennes, investissant pour la santé et le bien-être publics, financent cette activité. Le rendez-vous est fixé sur le site internet www.urban-training.ch car il est obligatoire de s'inscrire pour participer à la séance. Venez en tenue de sport avec une boisson puis le coach vous emmène à travers la commune qui se transforme en salle de sport géante. En effet, ses équipements urbains – places de jeux, bancs, escaliers – deviennent autant d'appareils d'entrainement et d'exercices.

Alors rejoignez-nous! Renseignements et inscriptions sur le site www.urban-training.ch